



DOSSIER TÉCNICO
X Segura Trail



Españales
fotografía

ELCHE DE LA SIERRA
IX SEGURA TRAIL
2019

Bienvenid@s al X Segura Trail!!

Modalidades de carrera:

Trail (20km)

Sprint Trail y Senderismo (13.7kms)



¿Cómo llegar?

De nuevo la prueba tendrá inicio y final en el Campo de Fútbol de la localidad.

ENLACE: <https://foursquare.com/v/4f6616f6e4b0ea77cef7309b>



Información general

| | TRAIL | SPRINT TRAIL Y SENDERISMO |
|------------------------------|--------------|--------------------------------------|
| DISTANCIA | 20 | 13,7 |
| DESNIVEL POSITIVO | 900 | 570 |
| HORA DE SALIDA | 09:30 | 09:30 |
| TIEMPO DE CIERRE | 4h | 4h |
| HORA DE CIERRE | 13:30 | 13:30 |

Programa

SABADO 1 DE MARZO

| | | |
|-----------------------|------------------------|----------------------------------|
| 11:30-13:00 h | Entrega de dorsales | Pabellón Polideportivo |
| Desde las 13.00 horas | Jornada de Caña y Tapa | Establecimientos de la localidad |

Para la recogida de dorsales será OBLIGATORIO presentar el DNI o documento oficial que acredite la identidad. Así como la correspondiente licencia federativa en caso de estar Federado.

La recogida de dorsal por una persona diferente al participante inscrito deberá de realizarse con la cumplimentación del documento "Autorización para la recogida de dorsal".

Programa

DOMINGO 2 DE MARZO

| | | |
|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| ENTREGA DORSALES | De 07.45 a 09.15 horas | Pabellón Polideportivo |
| INICIO PRUEBAS | 09.30 horas | Campo de Fútbol |
| CIERRE PRUEBAS | 13.30 horas | Campo de Fútbol |
| ENTREGA TROFEOS | 13.30 horas | Pistas Polideportivas |



Espirales
fotografía

IX EL CHE DE LA SIERRA
SEGURA
TRAIL





TRAIL

Hora de inicio: **09:30**
Tiempo máximo: **4horas**
Distancia: **20 kms**
Desnivel positivo: **900 m**

| AV | LUGAR | Hora de corte |
|-----|--|---------------|
| I | KM 4 Cruce de carretera. Líquido (agua, isotónico) | |
| II | KM 7,7. Zorrecity. Líquido y sólido (fruta, agua, isotónico, dulces) | 11.00 |
| III | KM 11.1. Cortijo de Morcillo. Líquido y sólido (fruta, dulces, agua, isotónico y coca cola) | |
| IV | KM 14.9. Amilcar Barca. Líquido y sólido (fruta, agua, sales, dulces, isotónico y coca cola) | |



SPRINT-TRAIL y SENDERISMO

Hora de inicio: **09:30 h**

Tiempo máximo: **4horas**

Distancia: **13.7 kms**

Desnivel positivo: **570 m**

| AV | LUGAR |
|-----|--|
| I | KM 4 Cruce de carretera. Líquido (agua, isotónico) |
| II | KM 7,7. Zorrecity. Líquido y sólido (fruta, agua, isotónico, dulces) |
| III | KM 9.4 Amílcar Barca. Líquido y sólido (fruta, agua, sales, dulces, isotónico y coca cola) |





MATERIAL OBLIGATORIO

| MATERIAL | TRAIL | SPRINT-TRAIL Y SENDERISMO |
|--|---------------------------|------------------------------|
| Dorsal | <i>OBLIGATORIO</i> | <i>OBLIGATORIO</i> |
| Vaso o recipiente | <i>OBLIGATORIO</i> | <i>OBLIGATORIO</i> |
| Manta térmica o de supervivencia y silbato | Recomendable | Recomendable |
| Teléfono móvil, operativo y cargado | <i>OBLIGATORIO</i> | Recomendable |
| Chaqueta cortavientos de manga larga | Recomendable | Recomendable |
| Calzado adecuado | <i>OBLIGATORIO</i> | <i>OBLIGATORIO</i> |

OTROS SERVICIOS

- SERVICIO DE FISIOTERAPIA EN META
- CLASIFICACIONES
[Intercrono. Organización de Eventos y cronometraje](#)
- DUCHAS
- FERIA DEL CORREDOR
- FOTÓGRAFOS DURANTE EL RECORRIDO



OTROS SERVICIOS

- SEGUIMIENTO GPS DE LA MODALIDAD TRAIL

[X Segura Trail Elche de la Sierra | WiamSports - Seguimiento GPS de participantes para eventos deportivos](#)

- LUDOTECA (desde las 09.15 horas y previa inscripción)



