



DOSSIER TÉCNICO  
*X Segura Trail*



*Españales*  
fotografía

ELCHE DE LA SIERRA  
**IX SEGURA TRAIL**  
2019

Bienvenid@s al X Segura Trail!!

Modalidades de carrera:

Trail (20km)

Sprint Trail y Senderismo (13.7kms)



# ¿Cómo llegar?

De nuevo la prueba tendrá inicio y final en el Campo de Fútbol de la localidad.

ENLACE: <https://foursquare.com/v/4f6616f6e4b0ea77cef7309b>



# Información general

	<b>TRAIL</b>	<b>SPRINT TRAIL Y SENDERISMO</b>
<b>DISTANCIA</b>	20	13,7
<b>DESNIVEL POSITIVO</b>	900	570
<b>HORA DE SALIDA</b>	09:30	09:30
<b>TIEMPO DE CIERRE</b>	4h	4h
<b>HORA DE CIERRE</b>	13:30	13:30

# Programa

## SABADO 1 DE MARZO

11:30-13:00 h	Entrega de dorsales	Pabellón Polideportivo
Desde las 13.00 horas	Jornada de Caña y Tapa	Establecimientos de la localidad

Para la recogida de dorsales será OBLIGATORIO presentar el DNI o documento oficial que acredite la identidad. Así como la correspondiente licencia federativa en caso de estar Federado.

La recogida de dorsal por una persona diferente al participante inscrito deberá de realizarse con la cumplimentación del documento "Autorización para la recogida de dorsal".

# Programa

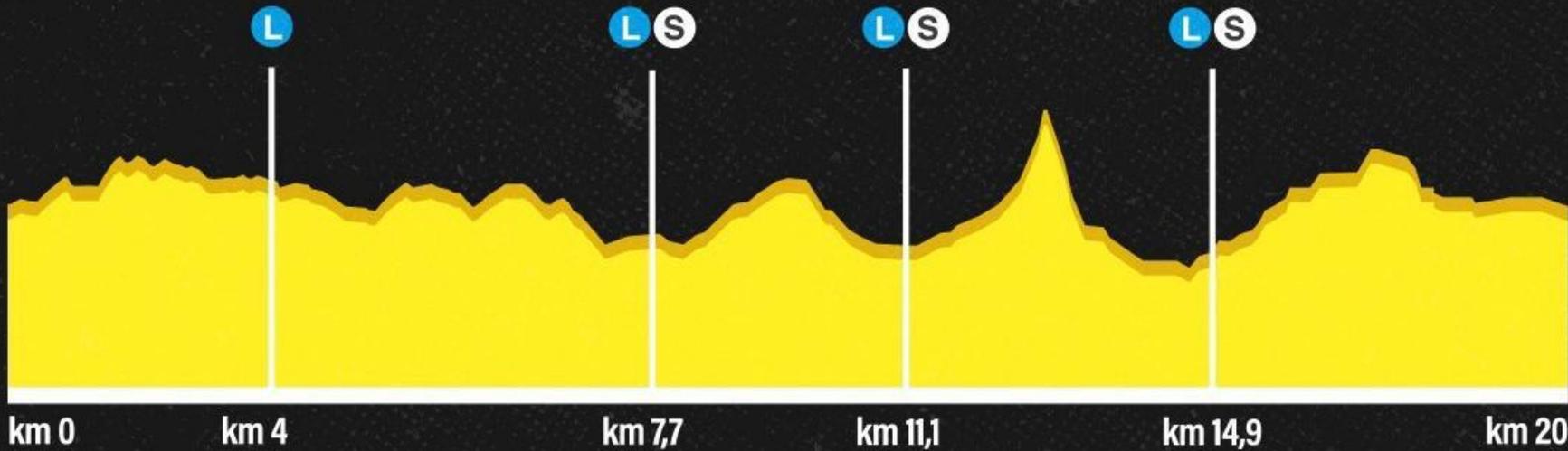
## DOMINGO 2 DE MARZO

<b>ENTREGA DORSALES</b>	<b>De 07.45 a 09.15 horas</b>	<b>Pabellón Polideportivo</b>
<b>INICIO PRUEBAS</b>	<b>09.30 horas</b>	<b>Campo de Fútbol</b>
<b>CIERRE PRUEBAS</b>	<b>13.30 horas</b>	<b>Campo de Fútbol</b>
<b>ENTREGA TROFEOS</b>	<b>13.30 horas</b>	<b>Pistas Polideportivas</b>



*Espirales*  
fotografía

IX EL CHE DE LA SIERRA  
**SEGURA**  
TRAIL





# TRAIL

Hora de inicio: **09:30**  
Tiempo máximo: **4horas**  
Distancia: **20 kms**  
Desnivel positivo: **900 m**

AV	LUGAR	Hora de corte
I	KM 4 Cruce de carretera. Líquido (agua, isotónico)	
II	KM 7,7. Zorrecity. Líquido y sólido (fruta, agua, isotónico, dulces)	<b>11.00</b>
III	KM 11.1. Cortijo de Morcillo. Líquido y sólido (fruta, dulces, agua, isotónico y coca cola)	
IV	KM 14.9. Amilcar Barca. Líquido y sólido (fruta, agua, sales, dulces, isotónico y coca cola)	



## SPRINT-TRAIL y SENDERISMO

Hora de inicio: **09:30 h**

Tiempo máximo: **4horas**

Distancia: **13.7 kms**

Desnivel positivo: **570 m**

AV	LUGAR
I	KM 4 Cruce de carretera. Líquido (agua, isotónico)
II	KM 7,7. Zorrecity. Líquido y sólido (fruta, agua, isotónico, dulces)
III	KM 9.4 Amílcar Barca. Líquido y sólido (fruta, agua, sales, dulces, isotónico y coca cola)





# MATERIAL OBLIGATORIO

MATERIAL	TRAIL	SPRINT-TRAIL Y SENDERISMO
Dorsal	<b><i>OBLIGATORIO</i></b>	<b><i>OBLIGATORIO</i></b>
Vaso o recipiente	<b><i>OBLIGATORIO</i></b>	<b><i>OBLIGATORIO</i></b>
Manta térmica o de supervivencia y silbato	<b>Recomendable</b>	<b>Recomendable</b>
Teléfono móvil, operativo y cargado	<b><i>OBLIGATORIO</i></b>	<b>Recomendable</b>
Chaqueta cortavientos de manga larga	<b>Recomendable</b>	<b>Recomendable</b>
Calzado adecuado	<b><i>OBLIGATORIO</i></b>	<b><i>OBLIGATORIO</i></b>

## OTROS SERVICIOS

- SERVICIO DE FISIOTERAPIA EN META
- CLASIFICACIONES  
[Intercrono. Organización de Eventos y cronometraje](#)
- DUCHAS
- FERIA DEL CORREDOR
- FOTÓGRAFOS DURANTE EL RECORRIDO



## OTROS SERVICIOS

- SEGUIMIENTO GPS DE LA MODALIDAD TRAIL

[X Segura Trail Elche de la Sierra | WiamSports - Seguimiento GPS de participantes para eventos deportivos](#)

- LUDOTECA (desde las 09.15 horas y previa inscripción)





