



By **BRINK**
sport

BRINK
sport

DOSSIER TÉCNICO V BUJERO TRAIL

2º CIRCUITO
BRINK
sport



FINANZIA
Unión Europea
Fondo Europeo Agrario
de Desarrollo Rural



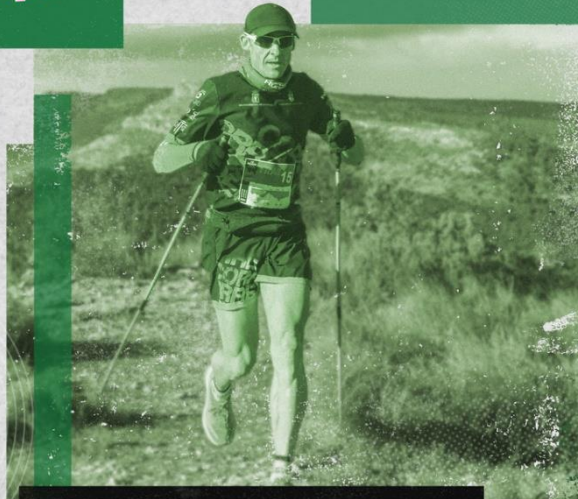
Sistema de Seguros



Castilla-La Mancha
DIPUTACION DE ALBACETE

ORGANIZA
BRINK
sport

COLABORA



V BUJERO TRAIL

19 NOVIEMBRE 23 MOLINICOS
ALBACETE



INSCRIPCIONES
WWW.INTERCRONO.ES

TRAIL 24,5KM · 1013M+ **SALIDA 09:30H**
SPRINT TRAIL 14KM · 520M+ **SALIDA 09:30H**
SENDERISMO 14KM · 520M+ **SALIDA 09:30H**

COLABORADORES





Bienvenid@s al V Bujero Trail!!

Domingo 19 de noviembre:

Trail (24.5kms)

Sprint Trail (14kms)

Senderismo (14kms)

Información general

SALIDA Y LLEGADA

DOMINGO 19 NOVIEMBRE: Calle Mayor, Molinicos
<https://goo.gl/maps/CqXmxmknscBfcXcr7>

Información general

	TRAIL	SPRINT TRAIL y SENDERISMO
DISTANCIA	24,5	14
DESNIVEL POSITIVO	1013	520
HORA DE SALIDA	09:30	09:30
TIEMPO DE CIERRE	4,30h	NO HAY
HORA DE CIERRE	14:00	13:00

Programa

SÁBADO 18 DE NOVIEMBRE

12:00-13:00 h

Entrega de dorsales

Salón de actos de la Casa de la Cultura

Para la recogida de dorsales será OBLIGATORIO presentar el DNI o documento oficial que acredite la identidad. Así como la correspondiente licencia federativa en caso de estar Federado.

La recogida de dorsal por una persona diferente al participante inscrito deberá de realizarse con la cumplimentación del documento "Autorización para la recogida de dorsal".

Programa

DOMINGO 19 DE NOVIEMBRE

ENTREGA DORSALES	De 07.30 a 09.15 horas	Casa de la Cultura
INICIO PRUEBAS	09.30 horas	Calle Mayor, frente al Ayuntamiento
CIERRE PRUEBAS	14.00 horas	Línea de salida
ENTREGA TROFEOS	Desde las 14.00 horas	Salón de Actos de la Casa de la Cultura
APERITIVO	Desde las 12.00 horas	Salón de Actos de la Casa de la Cultura





TRAIL

Hora de inicio: **09:30**

horas

Tiempo máximo: **4,30**

horas

Distancia: **24,5 kms**

Desnivel positivo: 1013

PUNTO KILOMÉTRICO	HORA CORTE	CONTENIDO AVIT.
Avit. 1. Cañada Morote Km 4,8		Agua, isotónico, fruta, dulces
Avit. 2 km 8,5 Las Hoyas		Agua, isotónico, fruta, dulces
Avit. 3. Km 14.1	12.00 horas	Agua, isotónico, fruta, dulces y sales
Avit. 4. 21,8	13,30 horas	Agua, isotónico, fruta, dulces

SPRINT-TRAIL y SENDERISMO

PUNTO KILOMÉTRICO	CONTENIDO AVIT.
Avit. 1 km 4,8 Cañada Morote	Agua, isotónico, fruta
Avit. 2 km 8,5 Las Hoyas	Agua, isotónico, fruta

Hora de inicio: **09:30 h**

Tiempo máximo: **3,30**

horas

Distancia: **14 kms**

Desnivel positivo: **510 m**

MATERIAL OBLIGATORIO

MATERIAL	TRAIL	SPRINT-TRAIL Y SENDERISMO
Vaso o recipiente	OBLIGATORIO	OBLIGATORIO
Manta térmica o de supervivencia y silbato	OBLIGATORIO	Recomendable
Teléfono móvil, operativo y cargado	OBLIGATORIO	Recomendable
Líquidos 1 litro	<i>Opcional</i>	<i>Opcional</i>
Calzado de trail	OBLIGATORIO	OBLIGATORIO

Suplementación alimenticia	OBLIGATORIO	Recomendable
----------------------------	--------------------	--------------

OTROS SERVICIOS

- CLASIFICACIONES

[Intercrono. Organización de Eventos y cronometraje](#)

- FOTÓGRAFOS DURANTE EL RECORRIDO

- SERVICIOS DE FISIOS EN META

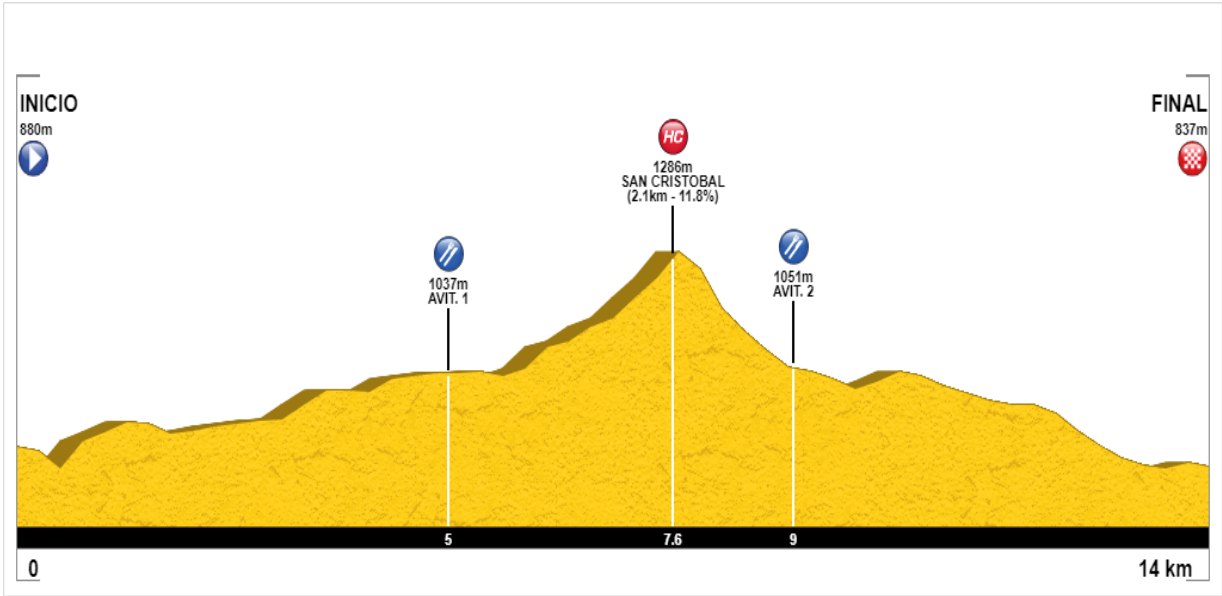
- SERVICIO DE DUCHAS (en la piscina municipal).

- LUDOTECA (desde las 09.15 horas y previa inscripción)

La ludoteca estará ubicada en la Casa de la Cultura

Recorrido y perfil de la prueba de Sprint-Trail y Senderismo:

[Wikiloc | Ruta IV Bujero Trail, Sprint-trail y Sender](#)



Recorrido y perfil de la prueba de Trail:

[Wikiloc | Ruta IV Bujero Trail Molinicos](#)

