

IV TRAIL CALAMOCHOS

CASAVIEJA



2021

ORGANIZACIÓN

El TRAIL CALAMOCHOS CASAVIEJA está organizado y dirigido por el Club Deportivo Federado Calamochos Casavieja, con la colaboración del Ayuntamiento de Casavieja. El IV TRAIL CALAMOCHOS CASAVIEJA tendrá lugar el sábado 30 de octubre de 2021 a partir de las 9.15h en la localidad de Casavieja (Ávila) en sus tres modalidades TRAIL, CROSS y MARCHA, además de diferentes carreras infantiles.

DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA

El IV TRAIL CALAMOCHOS CASAVIEJA está formado por tres pruebas diferentes:

- En su modalidad de TRAIL, es una carrera por montaña competitiva con una distancia aproximada de 29km, un desnivel positivo aproximado de 1700m, y un desnivel negativo aproximado de 1700m.
- En su modalidad de CROSS, es una carrera competitiva con una distancia aproximada de 12km, un desnivel positivo aproximado de 500m, y un desnivel negativo aproximado de 500m.
- En su modalidad de MARCHA, es una ruta senderista NO competitiva, con la misma distancia, recorrido y desnivel que el CROSS.

La carrera tendrá lugar el 30 de octubre de 2021 con salida y llegada en la Plaza de San Bartolomé. Los horarios de salida para cada prueba serán los siguientes:

- TRAIL: 9'15 horas
- MARCHA: 9'30 horas
- CROSS: 10'30 horas

SEÑALIZACIÓN, PUNTOS DE CONTROL Y AVITUALLAMIENTOS

Los participantes deberán seguir en todo momento el recorrido marcado previamente mediante cinta, banderas, señales o cualquier otro material que pueda servir de referencia. Para evitar que los mismos puedan despistarse, la Organización situará voluntarios en aquellos puntos más críticos, como cruces o desvíos, quedando especialmente señalizados. Queda, por tanto, prohibido tomar rutas alternativas. En caso de que esto ocurra, el corredor será descalificado por cualquier miembro acreditado de la Organización.

La Organización establecerá puntos de control intermedios, los cuales serán puntos de paso obligatorio para todos los participantes. Se penalizará y descalificará a todo aquel corredor que no pase por todos y cada uno de los controles intermedios establecidos. También se realizará un control de salida para todos, así como el correspondiente de meta.

El IV TRAIL CALAMOCHOS CASAVIEJA en su modalidad de TRAIL se realizará en lo que se denomina semi auto suficiencia, lo que quiere decir que cada uno de los corredores deberá ser responsable de portar su propia comida y bebida para los tramos entre avituallamientos.

AVITUALLAMIENTOS		
Km 6	ROBLEHERMOSO	FUENTE NATURAL
Km 7	LOS POYALES	LÍQUIDO / SÓLIDO
Km 9	TEJADILLAS	FUENTE NATURAL
Km 11	LA GAMONOSA	LÍQUIDO
Km 14.5	PUERTO DEL ALACRÁN	LÍQUIDO
Km 15	PUERTO DEL ALACRÁN	FUENTE NATURAL
Km 17	CHORRO DEL LOMO	LÍQUIDO / SÓLIDO
Km 17	CHORRO DEL LOMO	FUENTE NATURAL
Km 20	LAS REGADERAS	FUENTE NATURAL
Km 22	LOS CALAMOCHOS	LÍQUIDO / SÓLIDO
Km 29	META	LÍQUIDO / SÓLIDO

El CROSS y la MARCHA tendrán un avituallamiento común (líquido y sólido) en el km 5,5 aproximadamente (Garganta de Rojuelos).

En todos los avituallamientos fijados por la Organización, se dispondrá de recipientes donde los participantes puedan depositar los desechos, quedando prohibido arrojar cualquier tipo de estos fuera de los límites establecidos y marcados por dichos recipientes. Además, en el dorsal irán señalizados los puntos de avituallamiento, así como las fuentes de agua natural que hay en el recorrido.

CONTROLES DE PASO Y ASISTENCIA

Los participantes que sobrepasen los siguientes tiempos en la prueba de TRAIL deberán retirarse, entregar su dorsal, y seguir las instrucciones de los responsables del control para llegar a meta.

TIEMPOS DE CORTE / ASISTENCIA / CONTROLES			
Km 6	ROBLEHERMOSO	ASISTENCIA	1.15 h / 10.30h
Km 11	LA GAMONOSA	CONTROL	2.30h / 11.45h
Km 14,5	PUERTO DEL ALACRÁN	CONTROL	3.15h / 12.30h
Km 17	CHORRO DEL LOMO	ASISTENCIA	4h / 13.15h
Km 22	LOS CALAMOCHOS	CONTROL / ASISTENCIA	5.15h / 14.30h
Km 29	META	CONTROL / ASISTENCIA	6.15h / 15.30h

Para la modalidad de TRAIL se establecerá 6.15h de tiempo límite para la realización de la prueba.

Para la modalidad de CROSS se establecerá 2h de tiempo límite para la realización de la prueba.

Para la modalidad de MARCHA se establecerá 3h de tiempo límite para la realización de la prueba.

Para el CROSS y la MARCHA no habrá tiempo de corte intermedio.

MATERIAL OBLIGATORIO

La Organización se reserva el derecho de listar una serie de material obligatorio que, en caso necesario, deberá portarse durante el transcurso de toda la carrera.

Basándose en la meteorología, estado del recorrido y otros factores de riesgo, se confirmará o no la obligatoriedad de este material, que será publicado con la suficiente antelación.

Cada corredor deberá llevar consigo el medio que crea apropiado para poder hidratarse, ya que en los avituallamientos no habrá vasos, excepto en el km 5,5 del CROSS y de la MARCHA.

Para la modalidad TRAIL será obligatorio:

- Teléfono móvil cargado con batería.
- Recorrido oficial de la prueba (Track) en algún tipo de dispositivo.
- Al menos 1l de líquido.
- Alimento.

INSCRIPCIONES

El precio de la inscripción hasta el 15 de agosto de 2021 será:

TRAIL		CROSS		MARCHA
FEDERADO MONTAÑA FEDME o FDMESCYL / MIEMBRO CD CALAMOCHOS	NO FEDERADO	FEDERADO MONTAÑA FEDME o FDMESCYL / MIEMBRO CD CALAMOCHOS	NO FEDERADO	TODOS
22	26	14	18	8

Desde el 16 de agosto hasta el 18 de septiembre de 2021:

TRAIL		CROSS		MARCHA
FEDERADO MONTAÑA FEDME o FDMESCYL / MIEMBRO CD CALAMOCHOS	NO FEDERADO	FEDERADO MONTAÑA FEDME o FDMESCYL / MIEMBRO CD CALAMOCHOS	NO FEDERADO	TODOS
26	30	18	22	12

Desde el 19 de septiembre hasta el 20 de octubre de 2021:

TRAIL		CROSS		MARCHA
FEDERADO MONTAÑA FEDME o FDMESCYL / MIEMBRO CD CALAMOCHOS	NO FEDERADO	FEDERADO MONTAÑA FEDME o FDMESCYL / MIEMBRO CD CALAMOCHOS	NO FEDERADO	TODOS
30	34	22	26	16

La Organización contratará un seguro propio de accidentes para cada participante inscrito mayor de 16 años. Podrán ser inscritos menores de edad bajo la responsabilidad de sus padres o tutores. Cuando esto suceda, deberá notificarse a la Organización a través de la cumplimentación y firma del correspondiente documento que exime a esta de cualquier responsabilidad. En cualquier caso, se aconseja contratar un seguro individual.

Las inscripciones se harán vía Internet, a través de www.intercrono.es/inscripciones mediante pago por tarjeta de crédito o débito, a partir del 19 de julio de 2021 y hasta el 20 de octubre de 2021 o agotar inscripciones. El día de la prueba no habrá posibilidad de inscribirse salvo que no se hubiese alcanzado el límite de inscritos previsto para cada categoría. Dicho límite será de 250 inscritos para la modalidad TRAIL; 250 inscritos para la modalidad CROSS; y 150 inscritos para la MARCHA.

La inscripción incluye:

- Dorsal y chip.
- Seguro Médico (excepto para los corredores federados y menores de 16 años).
- Bolsa del corredor.
- Avituallamientos.
- Trofeos y premios (según el reglamento de la prueba para el TRAIL y CROSS).
- Duchas en el campo de fútbol.
- Ropero.

CATEGORIAS Y CLASIFICACIONES

Las modalidades de TRAIL y CROSS (la MARCHA es NO competitiva) tendrán las siguientes categorías, en base a la edad acreditada el día de la prueba:

MASCULINA	FEMENINA
ABSOLUTA (todos los participantes)	ABSOLUTA (todos los participantes)
VETERANO (a partir de los 45 años incluidos)	VETERANA (a partir de los 45 años incluidos)
LOCAL	LOCAL

Los premios son acumulativos, cumpliendo conforme hayan resultado las clasificaciones.

Se entenderá por corredor LOCAL aquel nacido/empadronado en la localidad o tener algún familiar de 1er grado nacido/empadronado en la localidad.

La Organización, en la medida de lo posible, irá informando sobre los resultados finales de la carrera, que serán publicados en un Punto de Información aún por determinar.

PREMIOS

- Tres primeros clasificados absolutos masculinos y femeninos del TRAIL y CROSS.
 - 1º Trofeo + premio.
 - 2º Trofeo + premio.
 - 3º Trofeo + premio.
- Tres primeros clasificados veteranos masculinos y femeninos del TRAIL y CROSS.
 - 1º Trofeo + premio.
 - 2º Trofeo + premio.
 - 3º Trofeo + premio.
- Primer local masculino y femenino del TRAIL y CROSS.
 - Trofeo + premio.
- Equipo o club con participación más numerosa en el TRAIL y CROSS.
 - Trofeo + premio

La entrega de premios se llevará a cabo a las 14h en la Plaza de San Bartolomé, lugar de salida y llegada de la prueba.

DORSALES

El dorsal se entregará de forma personal a cada corredor, junto con el sistema de medición.

La recogida de dorsales podrá efectuarse en la Plaza de San Bartolomé dentro del siguiente horario establecido:

- Viernes 29 de octubre de 18h hasta 20h.
- Sábado 30 de octubre de 8h hasta 15 minutos antes del inicio de la prueba correspondiente.

Para la retirada de dorsales deberá presentarse un documento oficial acreditativo de identidad en vigor que contenga una foto.

En caso de recoger el dorsal de otra persona inscrita, se solicitará el DNI de dicha persona.

Los participantes deberán conservar en todo momento el dorsal facilitado por la Organización, que deberá colocarse sobre el pecho o el vientre, manteniéndolo visible durante toda la prueba, sin dobleces, tapados, ni modificados. El dorsal es el pase obligatorio para acceder a las salidas y avituallamientos.

ABANDONOS

En caso de abandono cada participante deberá avisar a la Organización con la mayor antelación posible. Salvo por lesión o accidente, un corredor no puede abandonar la prueba si no es en un puesto de control habilitado. El corredor que abandone deberá regresar por su cuenta a la línea de meta, habiendo avisado de esto en el punto de control donde el abandono se haya producido. Si la Organización tuviera un medio de transporte disponible en ese momento para facilitar el regreso, el corredor será acercado a meta.

La Organización puede detener momentáneamente a un corredor u obligarlo a abandonar la carrera si considera que su estado pone en peligro su integridad física o su seguridad. Los voluntarios acreditados u Organización podrán, en cualquier caso:

- Eliminar de la carrera (invalidando el dorsal) a todo corredor no apto para continuar la misma.
- Hacer evacuar por el medio que consideren oportuno a cualquier corredor que consideren en peligro.

En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los puestos de control, se deberá contactar con la organización para poder activar el operativo de rescate.

A cada corredor se le facilitarán dos números de teléfono (impresos en el dorsal) a los que podrá llamar en estos casos. Si por razones de cobertura, no fuese posible hacer uso de este número, todo corredor tiene disponible el número gratuito de emergencia 112. La solidaridad y el respeto del resto de corredores serán cruciales en este tipo de situaciones.

RESPONSABILIDAD

Los participantes corren bajo su responsabilidad. Es suya la decisión de tomar la salida en la carrera. La Organización del TRAIL CALAMOCHOS CASAVIEJA recomienda a todos los participantes realizar una revisión médica oficial, como máximo tres meses antes del inicio de la prueba, que capacite al deportista la práctica deportiva intensiva.

La Organización no se hace cargo de las reclamaciones o demandas que resulten de los daños que puedan sucederle tanto a los participantes, acompañantes, aficionados como a los materiales en caso de pérdida, deterioro o extravío fuera de las coberturas de los seguros contratados por la Organización.

Los participantes deberán firmar los documentos que se les requiera para evidenciar más claramente cualquier apartado del reglamento de carrera.

PROTOCOLO COVID-19

El TRAIL CALAMOCHOS CASAVIEJA cumplirá con todas las medidas de prevención e higiene recomendadas por las Autoridades Sanitarias en lo relativo a la pandemia por COVID-19. Estas medidas podrán ser modificadas en función de posibles cambios que pueden introducir las Autoridades Sanitarias el día de la prueba.

DERECHOS DE IMAGEN DE LOS CORREDORES

Todos los corredores del TRAIL CALAMOCHOS CASAVIEJA ceden a la Organización de la prueba el derecho a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación, siempre que su uso sea para uso exclusivamente relacionado con la participación en este evento.

MODIFICACIONES

El presente reglamento puede ser corregido o modificado en cualquier momento por parte de la Organización y será notificado. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del corredor con este reglamento.

CARRERAS INFANTILES MCCC (MINI-CROSS CALAMOCHOS CASAVIEJA)

El TRAIL CALAMOCHOS CASAVIEJA también cuenta con carreras organizadas para los más pequeños. A continuación, se definen las diferentes categorías de las carreras infantiles y la distribución de las 100 plazas disponibles:

- 25 plazas: 0 – 4 años. Recorrido 200m.
- 25 plazas: 5 – 7 años. Recorrido 400m.
- 25 plazas: 8 – 10 años. Recorrido 1000m.
- 25 plazas: 11 – 13 años. Recorrido 1500m.

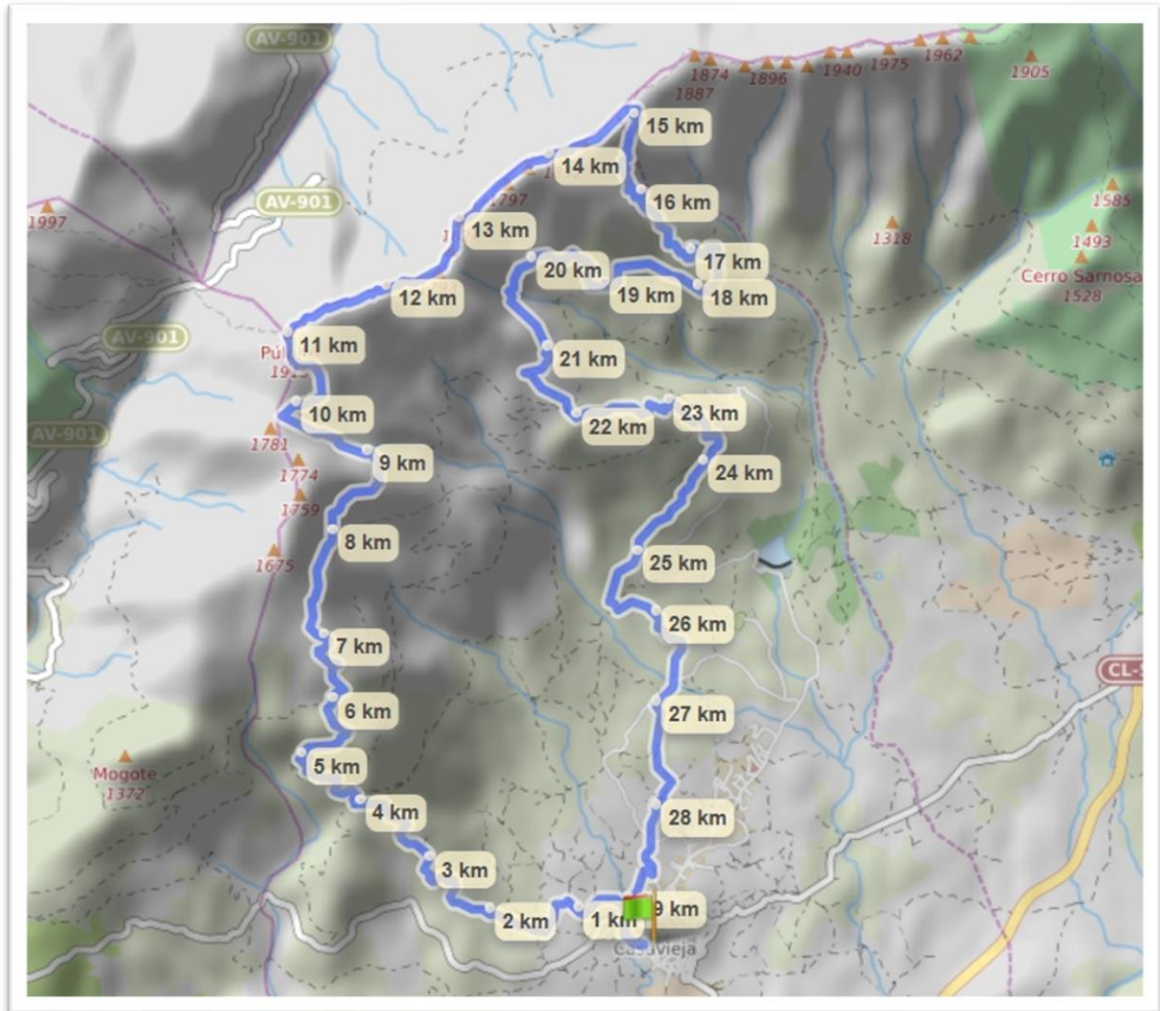
Las inscripciones, que serán gratuitas, se harán presencialmente durante la entrega de dorsales el día 29 de octubre de 2021. Al retirar el dorsal se deberá entregar un kilo de alimento no perecedero que irá destinado al Banco de Alimentos de la localidad. Las diferentes pruebas darán comienzo a las 10.45h. Todos los niños recibirán un obsequio por parte de la Organización, además de un avituallamiento final.

Fdo. CLUB DEPORTIVO FEDERADO CALAMOCHOS CASAVIEJA

ANEXO

RECORRIDOS Y ALTIMETRÍAS

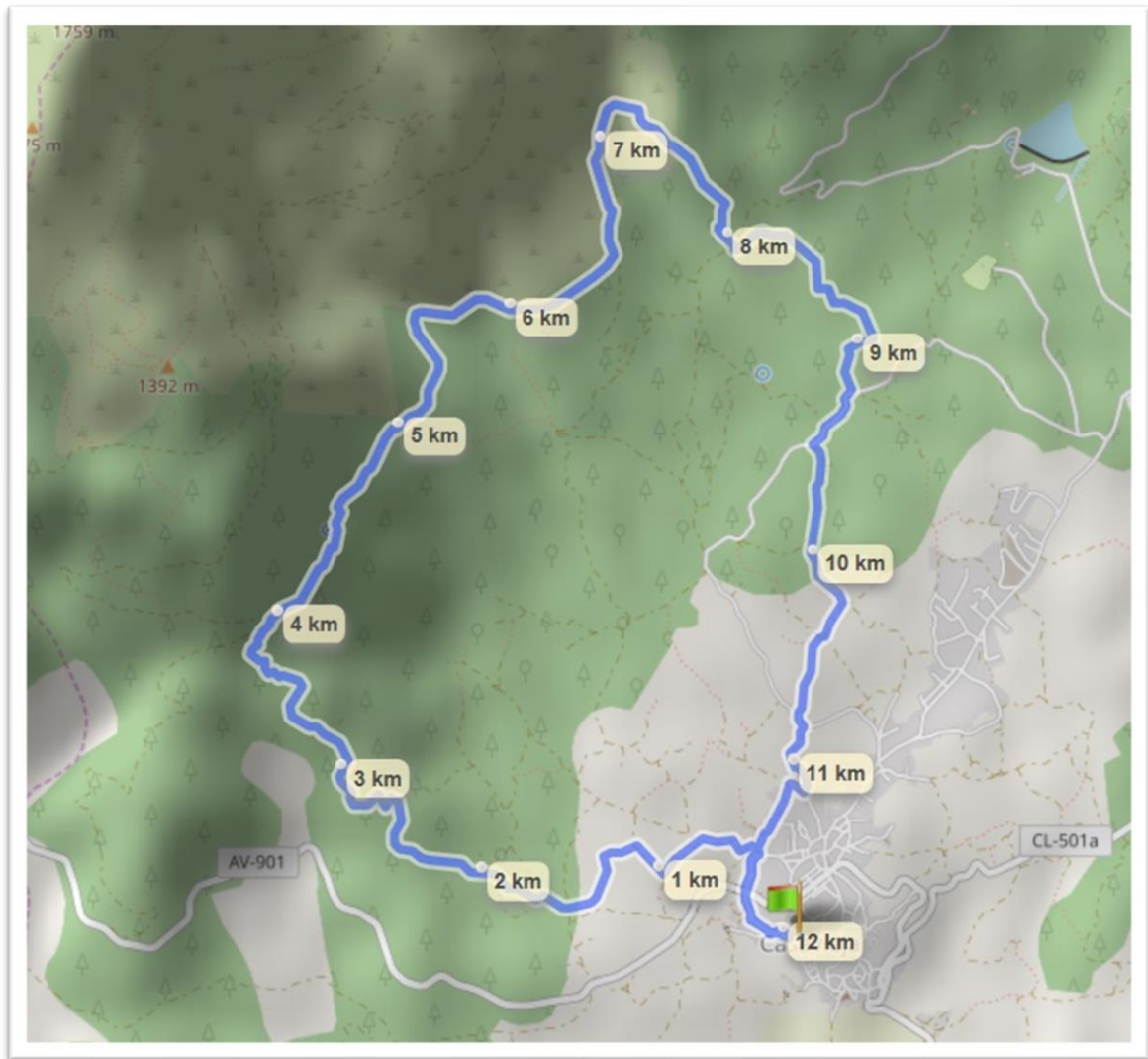
TRAIL RECORRIDO



TRAIL ALTIMETRÍA



CROSS Y MARCHA RECORRIDO



CROSS Y MARCHA ALTIMETRÍA

