

V EDICIÓN 23-24 OCTUBRE **NERPIO**
CONFINES DE LA SIERRA
BIKE MARATHON
by **Cantero de Letur**

¿Y TÚ? ¿DONDE ESTÁ EL LIMITE?

LA V EDICIÓN DE CONFINES DE LA SIERRA - CANTERO DE LETUR
ES UNA PRUEBA INDIVIDUAL, O POR PAREJAS, DE AVENTURA
Y RESISTENCIA EN BICICLETA DE MONTAÑA, DIVIDIDA EN DOS ETAPAS

WWW.CONFINESDELASIERRA.ES

BIENVENID@S A NERPIO!!

Entra en: <https://turismonerpio.com/> y disfruta de todo lo que ofrecemos!!

No dudes en visitarnos: estamos en Plaza Mayor, y en el teléfono 967 43 80 01.

CALLEJERO NERPIO

PUNTOS DE INTERÉS

- 1 Iglesia (2-2)
- 2 Ayuntamiento (2-1)
- 3 Casa de la Cultura (2-1)
- 4 Centro de Salud (2-1)
- 5 Farmacia (2-1)
- 6 Eventos (2-4)
- 7 Oficina de Turismo, Comercio (2-1)
- 8 Instalaciones Deportivo (Plaza Municipal)
- 9 Museo Etnológico, Jardines (2-1)
- 10 Escuela Secundaria (2-1)
- 11 Comedores

LEGENDA: PUNTO, INTERIOR, NERPIO CITY, NO TAREAS

DATOS DEL AYUNTAMIENTO DE NERPIO

¿Dónde comer?

¿Dónde comprar?

¿Tardar?

¿También me gusta?

Mapa de Provincia Callejero de Nerpio

BIENVENIDOS A NERPIO

¿QUÉ VISITAR?

- 1 Iglesia de Nuestra Señora**
- 2 Iglesia de San Juan**
- 3 Iglesia de San Sebastián**
- 4 Iglesia de San Mateo**
- 5 Iglesia de San Antonio**
- 6 Iglesia de San Pedro**
- 7 Iglesia de San Andrés**
- 8 Iglesia de San Marcos**
- 9 Iglesia de San Esteban**
- 10 Iglesia de San Agustín**
- 11 Iglesia de San Nicolás**
- 12 Iglesia de San Blas**
- 13 Iglesia de San Lorenzo**
- 14 Iglesia de San Bartolomé**
- 15 Iglesia de San Mateo**
- 16 Iglesia de San Juan**
- 17 Iglesia de San Sebastián**
- 18 Iglesia de San Mateo**
- 19 Iglesia de San Antonio**
- 20 Iglesia de San Pedro**
- 21 Iglesia de San Andrés**
- 22 Iglesia de San Marcos**
- 23 Iglesia de San Esteban**
- 24 Iglesia de San Agustín**
- 25 Iglesia de San Nicolás**
- 26 Iglesia de San Blas**
- 27 Iglesia de San Lorenzo**
- 28 Iglesia de San Bartolomé**
- 29 Iglesia de San Mateo**
- 30 Iglesia de San Juan**
- 31 Iglesia de San Sebastián**
- 32 Iglesia de San Mateo**
- 33 Iglesia de San Antonio**
- 34 Iglesia de San Pedro**
- 35 Iglesia de San Andrés**
- 36 Iglesia de San Marcos**
- 37 Iglesia de San Esteban**
- 38 Iglesia de San Agustín**
- 39 Iglesia de San Nicolás**
- 40 Iglesia de San Blas**
- 41 Iglesia de San Lorenzo**
- 42 Iglesia de San Bartolomé**
- 43 Iglesia de San Mateo**
- 44 Iglesia de San Juan**
- 45 Iglesia de San Sebastián**
- 46 Iglesia de San Mateo**
- 47 Iglesia de San Antonio**
- 48 Iglesia de San Pedro**
- 49 Iglesia de San Andrés**
- 50 Iglesia de San Marcos**
- 51 Iglesia de San Esteban**
- 52 Iglesia de San Agustín**
- 53 Iglesia de San Nicolás**
- 54 Iglesia de San Blas**
- 55 Iglesia de San Lorenzo**
- 56 Iglesia de San Bartolomé**
- 57 Iglesia de San Mateo**
- 58 Iglesia de San Juan**
- 59 Iglesia de San Sebastián**
- 60 Iglesia de San Mateo**
- 61 Iglesia de San Antonio**
- 62 Iglesia de San Pedro**
- 63 Iglesia de San Andrés**
- 64 Iglesia de San Marcos**
- 65 Iglesia de San Esteban**
- 66 Iglesia de San Agustín**
- 67 Iglesia de San Nicolás**
- 68 Iglesia de San Blas**
- 69 Iglesia de San Lorenzo**
- 70 Iglesia de San Bartolomé**
- 71 Iglesia de San Mateo**
- 72 Iglesia de San Juan**
- 73 Iglesia de San Sebastián**
- 74 Iglesia de San Mateo**
- 75 Iglesia de San Antonio**
- 76 Iglesia de San Pedro**
- 77 Iglesia de San Andrés**
- 78 Iglesia de San Marcos**
- 79 Iglesia de San Esteban**
- 80 Iglesia de San Agustín**
- 81 Iglesia de San Nicolás**
- 82 Iglesia de San Blas**
- 83 Iglesia de San Lorenzo**
- 84 Iglesia de San Bartolomé**
- 85 Iglesia de San Mateo**
- 86 Iglesia de San Juan**
- 87 Iglesia de San Sebastián**
- 88 Iglesia de San Mateo**
- 89 Iglesia de San Antonio**
- 90 Iglesia de San Pedro**
- 91 Iglesia de San Andrés**
- 92 Iglesia de San Marcos**
- 93 Iglesia de San Esteban**
- 94 Iglesia de San Agustín**
- 95 Iglesia de San Nicolás**
- 96 Iglesia de San Blas**
- 97 Iglesia de San Lorenzo**
- 98 Iglesia de San Bartolomé**
- 99 Iglesia de San Mateo**
- 100 Iglesia de San Juan**

Oficina de Turismo

NERPIO

Mapa de Provincia Callejero de Nerpio



BOLSA DEL CORREDOR

Maillot conmemorativo de la prueba

Dorsal/es

Bridas, mascarilla.

1 botella de 500 ml de Kefir Aqua Mango

Dispositivo GPS de seguridad.

Pulsera con la que poder acceder a los servicios que la Organización ofrece: duchas, piscina cubierta, comida (sábado y domingo), cena (sábado).



RECUERDA TRAER FIRMADA LA DECLARACIÓN COVID!!

Puedes descargarla desde este enlace: [Intercrono. Organización de Eventos y cronometraje](#)

PLANNING DE ACTIVIDADES

VIERNES 22 OCTUBRE

ENTREGA DE DORSALES	19.00-20.30 horas	Camping de las Nogueras, junto al Restaurante
BRIEFING	20.30 horas	Camping de las Nogueras, junto al Restaurante
BOXES GUARDABICIS	19.00-21.00 horas	Camping de las Nogueras, junto al Restaurante

SÁBADO 23 OCTUBRE

ENTREGA DE DORSALES	07.30-08.45 horas	Camping de las Nogueras, junto al Restaurante
SALIDA DE LA PRUEBA	09.00 horas	Camping de las Nogueras
LUDOTECA	09.00 horas	En recepción del Camping de las Nogueras
COMIDA POPULAR	Desde las 14.00 horas	Camping de las Nogueras

Avituallamiento post meta con aperitivos variados (tortillas, salados, fruta, frutos secos, dulces...).

El menú será arroz 3 delicias con pollo, pan y fruta/postre. Colabora Camping las Nogueras de Nerpio

CIERRE DE LA PRUEBA	15.30 horas	
ENTREGA DE PREMIOS	15.30 horas	Camping de las Nogueras
CENA POPULAR	Desde las 20.00 horas	Camping de las Nogueras

Aperitivo, tortillas y ensalada de pasta variada.

BOXES GUARDABICIS	12.30-19.30 horas	Camping de las Nogueras
-------------------	-------------------	-------------------------



DOMINGO 24 OCTUBRE

BOXES GUARDABICIS	07.30-08.45 horas	Camping de las Nogueras
ENTREGA DE DORSALES	08.00-08.45 horas	Casa de la Cultura, Plaza Mayor
SALIDA DE LA PRUEBA	09.00 horas	Plaza Mayor
LUDOTECA	--09.00 horas en Plaza Mayor --10.00 horas En recepción del Camping de las Nogueras	
COMIDA POPULAR	Desde las 13.00 horas	Plaza Mayor

Avituallamiento post meta con aperitivos variados (tortillas, saladitos, fruta, frutos secos, dulces...).

El menú será macarrones con tomate y atún/ macarrones con bechamel + fruta/postre. Colaboran Hostal Restaurante Nogales y Hostal Restaurante El Molino.

CIERRE DE LA PRUEBA	14.30 horas	
ENTREGA DE PREMIOS	14.30 horas	Plaza Mayor



Pedimos por favor que los aspirantes a competir por la victoria de las distintas modalidades/categorías de la prueba se sitúen con la suficiente antelación en la línea de salida, ya que no habrá “cajones” en la misma. Seamos respetuosos en este sentido y no esperemos a última hora para ubicarnos en la misma, así como para ceder la posición o ubicarnos en la zona de salida que mas se aproxime a nuestras posibilidades reales de carrera.

SEGURIDAD

Los participantes dispondrán de un dispositivo GPS por cortesía de la Organización. Este dispositivo permitirá a la Organización tener localizados a los participantes en todo momento, dando un plus de seguridad a participantes, organización y, como no, a familiares y amigos.

Cada participante dispondrá de un dispositivo único e intransferible, el cual encenderán 15 minutos antes de la salida, y procederán a su apagado en la línea de meta.

Para poder retirar este dispositivo, la Organización recogerá a modo de fianza el DNI, Licencia federativa o 30€ que serán devueltos tras la entrega del mismo.

La devolución del mismo se hará:

Sábado: Lugar de la entrega de dorsales, junto a línea de meta, hasta las 15.30 horas.

Domingo: en la Casa de la Cultura de Nerpio, en el lugar de la entrega de los dorsales, hasta las 15.00 horas.

Para los participantes de las dos etapas, la devolución de los mismos se realizará tras la llegada en la segunda etapa.

Enlace para internet para familiares y amigos: <http://www.wiamgps.com/>

A los participantes se os facilitará el número de dispositivo.

En el dorsal, los participantes tienen los números de teléfono a los que llamar en caso de emergencia.

Además, la Organización dispondrá de coches de auxilio durante el recorrido para garantizar cualquier emergencia (si se produce alguna retirada o descalificación en cualquiera de los puntos de control, la organización evacuará a estos corredores cuando lo estime oportuno, siempre que nos sea una emergencia y dando prioridad a las necesidades naturales del desarrollo de la prueba).

Habrás asistencia médica en carrera y en zona de meta.



OTROS SERVICIOS

En la zona de meta tendrán un servicio de puesta a punto en el Camping de Nerpio cortesía de la empresa **PREMIER BIKES**, además de un punto de lavado de bicicletas, en los cuales los participantes con la colaboración de los mecánicos dejarán la bicicleta preparada para la siguiente etapa.

El cambio de piezas y elementos necesarios, no entra en el servicio y será cobrado aparte (previa aceptación del presupuesto ofrecido por los mecánicos).



MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDABLE

Obligatorio:

- Casco homologado
- Bicicleta en perfecto estado
- Tubular de cuello/guantes/manguitos.
- Cortavientos, maillot de manga larga (se esperan temperaturas de unos 8 grados al inicio de la prueba).

Recomendado:

- Llave multi-herramienta.
- Troncha-cadenas.
- Kit reparación de pinchazos y cámara de repuesto.
- Patilla de cambio de repuesto.
- Cierre rápido de cadena.
- Alguna prenda reflectante.
- Silbato de emergencia y manta térmica.
- Avituallamiento sólido y líquido.
- Teléfono móvil (con batería 100%) y track cargado.

BICICLETAS

1. La bicicleta debe ser una bicicleta de montaña y debe estar en buen estado de funcionamiento.
2. Al comienzo las bicicletas deben funcionar correctamente y el mantenimiento de las mismas es responsabilidad del corredor.
3. La bicicleta es responsabilidad exclusiva del corredor en todo momento. La Organización se exime de responsabilidad ante la pérdida o robo de las mismas si no se utiliza los recintos habilitados para tal caso.
4. Los guardabicis podrán ser usados por todos los participantes en la Confines V Confines de La Sierra by Cantero de Letur.
Salvo cambio de última hora, los horarios serán los siguientes: Sábado 23 de Octubre desde las 12.30 horas hasta las 19.30 horas, el domingo 24 de Octubre (los boxes estarán cerrados desde las 19:30h hasta las 08.00 horas del día siguiente).

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

En el siguiente enlace dispones del reglamento definitivo de la prueba.

[Intercrono. Organización de Eventos y cronometraje](#)

METEOROLOGÍA



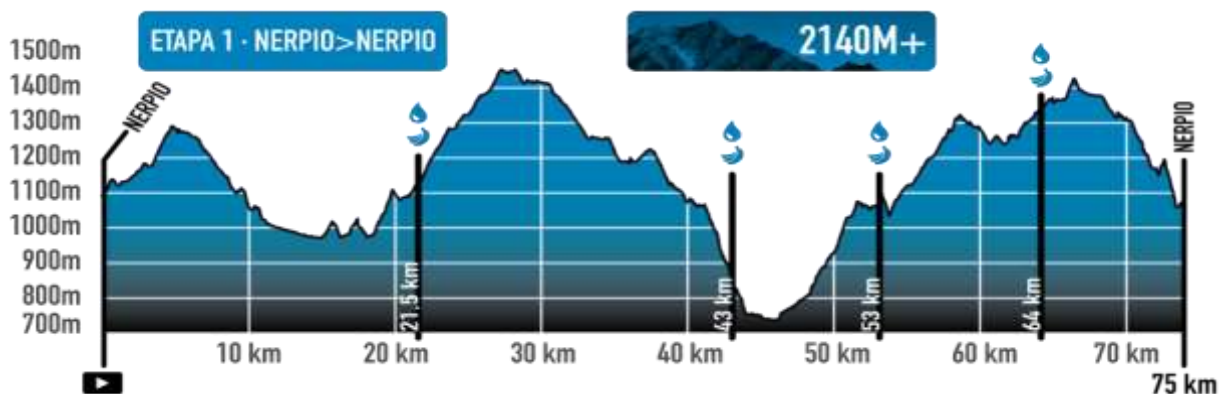
TRACKS DEFINITIVOS

Os dejamos los enlaces para la descarga de los Tracks:

Perfiles de la modalidad Confines de la Sierra.

[Wikiloc | Ruta Confines 2021 1](#)

Etapa 1



Los avituallamientos estarán en los puntos kilométricos: 21, 43, 50 y 62 aproximadamente.

Etapa 2

[Wikiloc | Ruta Confines 2019 2](#)



Los avituallamientos estarán en los puntos kilométricos: 9, 23, 32 y 45 aproximadamente.

Perfiles de la modalidad Sprint- Confines

Etapa 1

[Wikiloc | Ruta Confines de la Sierra by Cantero de Letur 2021 Etapa 1 Corta](#)



Los avituallamientos estarán en los puntos kilométricos: 16 y 29 aproximadamente.

Etapa 2.

[Wikiloc | Ruta Confines de la Sierra by Cantero de Letur 2021 Etapa 2 Corta](#)



confines-de-la-sierra-by-cantero-de-letur



Los avituallamientos estarán en los puntos kilométricos 9, 14.5, 24.8, 35.5

AVITUALLAMIENTOS

El contenido de los avituallamientos será:

- **Líquidos:** agua, isotónico, Coca-Cola.
- **Sólido:** fruta (plátano, naranja, sandía, melón), frutos secos, gominolas y croissants/sándwiches de nocilla.

PUNTOS DE CONTROL Y HORA DE CORTE

Recordamos que los tracks pueden tener un pequeño margen de error (que a final de cada etapa puede ir en torno a 1-2kms), provocando que los puntos kilométricos sean distintos para los participantes en función de su dispositivo GPS.

ETAPA 1.

La organización ubicará un punto de control en el KM 48,5 (aproximadamente) de la modalidad Confines, en el Avituallamiento 3 (Yetas).

El horario de corte será a las 13.30 horas, calculado para una media de 12 kms/hora.

ETAPA 2.

La organización ubicará un punto de control en el KM 43 (aproximadamente) de la modalidad Confines, en el Avituallamiento 4 (Pozo la Caná).

El horario de corte será a las 12.30 horas, calculado para una media de 12 kms/hora.

MARCAJE Y SEÑALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS

Las pruebas estarán señalizadas por cinta de colores.

La **cinta roja** será común para las modalidades de Confines y Confines Sprint, indicando las zonas de especial peligro para el participante.

La **cinta amarilla** es la que indica el recorrido de la modalidad Confines.

La **cinta azul** es la que se usa para señalar el recorrido de la modalidad Sprint Confines.

El recorrido estará perfectamente señalizado, pero se recomienda usar un GPS para mayor seguridad, ya que, debido a la gran longitud de la prueba, las zonas de gran valor ecológico y medioambiental por las que se discurre, y el impacto negativo que ciertas señalizaciones pueden causar en él, existen tramos donde no hay una abundante densidad de marcas y señales, por lo que se recomienda encarecidamente el descargar el track de la prueba en tu gps.

Si tienes cualquier duda de cómo hacer esto, en las mesas de recogida de dorsales, te ayudaremos a realizar dicha descarga.

SEPARACIÓN Y UNIÓN DE LAS PRUEBAS

Durante la **primera etapa**, las pruebas se separarán en el kilómetro 12.5 aproximadamente. Prestar especial atención en ese punto. Las modalidades se volverán a unir a falta de 13 kms (km 57 aproximadamente).

En la **etapa del domingo**, las pruebas se separarán en **dos ocasiones**:

- **Separación 1**: las modalidades de Confines y Confines Sprint se separarán en el kilómetro 9.5, uniéndose de nuevo en el kilómetro 19.6 (de la modalidad Confines).
- **Separación 2**: se producirá en el kilómetro 43 (de la modalidad Confines), siendo este punto el Avituallamiento 4, uniéndose en el kilómetro 56 (de la modalidad Confines), llegando a meta juntos.

**Mucha suerte y que disfrutéis
de la V Edición de los
Confines de la Sierra by
Cantero de Letur!**

HACEN ESTO POSIBLE:



Ayuntamiento de Nerpio



COLABORAN.

